

МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОМЫШЛЕННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ПРОГРАММА
ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ
49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В КГА ПОУ «ПТК» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Дальнереченск
2022 г

1. Общие положения

Вступительные испытания по предмету «Физическая культура» проводятся в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которым предусмотрены вступительные испытания при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим наличия у поступающих определенных физических качеств, и Правилами приема в ГАПОУ СО «Самарский государственный колледж» на образовательные программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям среднего профессионального образования в 2021 году.

Согласно приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013г № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств», приказа Минпросвещения России от 02.09.2020 N 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, программам профессионального обучения лиц с ОВЗ в КГА ПОУ «ПТК» на 2022-2023 учебный год, положения «Об экзаменационной комиссии при проведении вступительных испытаний в КГА ПОУ «ПТК» проводятся вступительные испытания по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

Программа вступительных испытаний составлена с учетом требований Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Экзаменуемые, освоившие основную образовательную программу основного общего образования должны:

- понимать роль и значение физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;

- уметь отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

- уметь вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств, оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией, оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах;

- уметь выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корректирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и

режим учебной деятельности;

- владеть системой знаний о физическом совершенствовании человека, основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта;
- соблюдать правила техники безопасности и профилактики травматизма.

Программа вступительных испытаний по предмету «Физическая культура» для поступающих предусматривает оценку выполнения абитуриентами физических упражнений из базовых видов спорта на основе выполнения ими контрольных нормативов с целью выявления их физической подготовленности, необходимой для успешного освоения образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования 49.02.02 Адаптивная физическая культура» (квалификация учитель адаптивной физической культуры).

Программа вступительных испытаний оценивает общую физическую подготовку абитуриентов и включает следующие виды физических упражнений (тесты):

- бег на дистанцию 60 м;
- прыжки на скакалке;
- челночный бег 3 x 10 м;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине (вступительное испытание проводится для девушек);
- подтягивание на перекладине (вступительное испытание проводится для юношей).

2. Порядок, условия проведения, содержание и критерии оценки вступительных испытаний по физической культуре

Формами конкурсного отбора являются:

- а) результаты вступительных испытаний;
- б) результат освоения поступающими образовательной программы

основного общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании (средний балл аттестата о основном общем образовании). В процессе испытаний проверяются и выявляются потенциальные возможности поступающего для обучения по выбранной программе.

Вступительные испытания проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП) проводятся при приеме на очную форму обучения, разработаны в соответствии с требованиями обязательного минимума содержания учебного предмета «Физическая культура» за курс основной школы и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

При организации сдачи вступительных испытаний в несколько потоков не допускается повторное участие поступающего к сдаче вступительных испытаний.

Расписание вступительных испытаний (форма проведения вступительного испытания, дата, время и место проведения, дата объявления результатов) утверждается председателем Приемной комиссии и доводится до сведения поступающих не позднее, чем за 10 дней до их начала.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, а так же забравшие документы в период проведения вступительных испытаний, выбывают из конкурса и не зачисляются в Учреждение.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине, обязаны предоставить в приемную комиссию подтверждение этих обстоятельств или справку о болезни.

На основании поступившего от поступающего документа, комиссия рассматривает возможность выполнения того вида испытания, на который не явился абитуриент (или вступительных испытаний в целом), но не позднее сроков проведения вступительных испытаний по общей физической подготовке.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе (зачтено/не зачтено). Оценка «Зачтено» выставляется в случае выполнения абитуриентом всех контрольных нормативов по физической подготовленности.

Организация вступительных испытаний в форме практического экзамена обеспечивается в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом.

Абитуриент должен явиться на вступительные испытания за 30 минут до назначенного времени для получения экзаменационного листа и переодевания в спортивную форму: футболка, спортивные брюки или трусы, спортивная обувь на нескользкой подошве.

- Бег на дистанцию 60 м проводится по прямой беговой дорожке или ровной площадке с любым покрытием с высокого старта. В забеге участвуют не более 2 человек. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды

- Прыжки на скакалке выполняются на площадке или в зале. Поступающий выполняет максимальное количество прыжков за 1 мин.

- Прыжок в длину с места выполняется на площадке или в зале, где проводят линию и перпендикулярно к ней закрепляют сантиметровую ленту (рулетку). Прыжок выполняется из положения стоя, ступни ног у стартовой линии (линии измерения). Испытуемый встает около линии, не касаясь ее носками, затем, отводя руки назад, сгибает ноги в коленях и, оттолкнувшись обеими ногами, сделав резкий мах руками вперед, прыгает вдоль разметки. Расстояние измеряется от стартовой линии до пяток. Результат определяется в целых сантиметрах с округлением в сторону уменьшения. Поступающему предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. Ошибки (попытка не засчитывается): - заступ за линию отталкивания или касание ее; - выполнение отталкивания с предварительного подскока; - отталкивание ногами поочередно.

- Челночный бег 3 x10 м выполняется на ровной площадке или в зале с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «Марш!» следует пробежать 10 м, коснуться линии рукой, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезков по 10 м. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. Ошибки: 1) отсутствие касания линии 2) использование в качестве опоры при повороте каких-либо естественных или искусственных предметов, неровностей, выступающих над поверхностью дорожки.

- Поднимание туловища из положения лежа на спине (вступительное испытание для девушек) выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Поступающий выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания экзаменатором создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами. Ошибки (попытка не засчитывается): - отсутствие касания локтями бедер (коленей); - отсутствие касания лопатками мата; - пальцы разомкнуты «из замка»; - смещение таза.

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (вступительное испытание для юношей) выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Поступающий подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав исходное положение на 0,5 с, но более 3 секунд и продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных попыток. Ошибки (попытка не засчитывается): - подтягивание рывками или с махами ног (туловища); - подбородок не поднялся выше грифа перекладины; - отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения; - поочередное сгибание рук. При фиксации исходного более 3 секунд, выполнение норматива прекращается.

По результатам вступительных испытаний по каждому физическому упражнению (тесту) на основании полученных результатов, зафиксированных в протоколе проведения вступительных испытаний, выставляется оценка. Максимальная оценка, которую может получить абитуриент успешно выполнивший все физические упражнения (тесты) составляет 100 баллов (сумма баллов за все виды испытаний). При невыполнении контрольных нормативов по одному или нескольким физическим упражнениям (тестам) абитуриент получает 0 баллов. **Вступительное испытание считается пройденным успешно (на оценку «зачтено»), если сумма баллов составляет не менее 40.**

Максимальное количество баллов без сдачи контрольных нормативов начисляется:

1) поступающим, при представлении соответствующего удостоверения, знака отличия ГТО, приказа Министерства спорта Российской Федерации (для золотого знака отличия) и распорядительного акта органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта (для серебряного и бронзового знаков).

2) победителям и призерам заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» (в течение четырех лет, следующих за годом проведения олимпиады); поступающим, имеющим звание мастер спорта России международного класса или гроссмейстера России; поступающим, имеющим звание мастер спорта России; поступающим, имеющим спортивный разряд кандидат в мастера спорта; поступающим, имеющим I спортивный разряд - при предоставлении удостоверения / заверенной выписки из протокола всероссийских или международных соревнований / диплома победителя или призера Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.

3. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций

По результатам вступительных испытаний поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (согласно Положения о правилах приема, Положения об апелляционной комиссии).

4. Зачисление

Зачисление проводится после успешного прохождения поступающим вступительных испытаний на основании решения приемной или апелляционной комиссии после представления поступающим оригинала документа об образовании (на базе основного общего образования по очной форме обучения). По истечении сроков представления оригиналов документов об образовании руководителем Учреждения издается приказ о зачислении лиц, рекомендованных приемной или апелляционной комиссией к зачислению и представивших оригиналы соответствующих документов в Учреждение на программу подготовки специалистов среднего звена 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

**Таблица оценки результатов вступительных испытаний по
специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура**

Практический экзамен по общей физической подготовке (очная форма обучения)

№ п/п	Вид испытания (тест)	Юноши					Девушки				
		Оценка в баллах									
		20	15	10	5	1	20	15	10	5	1
1	Бег 60 м, (сек)	8.0	8.4	8.8	9.0	9.2	9.2	10.1	10.5	10.7	10.9
2	Прыжки на скакалке (кол- во раз за 1 мин)	140	135	130	120	100	150	145	140	130	110
3	Челночный бег 3*10 м, (сек)	7.0	7.2	7.4	7.8	8.1	7.9	8.4	8.7	9.0	9.2
4	Прыжок в длину с места, (см)	240	225	210	205	195	180	170	170	160	155
5	Поднимание туловища из положения лежа на	-	-	-	-	-	48	43	38	30	27
6	Подтягивание на перекладине, (кол-во	16	14	12	9	5	-	-	-	-	-